

Name des Patienten

Arzt-/Klinikstempel

Geburtsdatum:

Selbsthilfefähigkeit Barthel Index

Referenz: Mahoney FI, Barthel DW: Md State Med J 1965; 14: 61-65

Richtige Punktezahl einkreisen

o Essen

komplett selbstständig oder selbstständige PEG-Beschickung/-Versorgung
 Hilfe bei mundgerechter Vorbereitung, aber selbstständiges Einnehmen
 oder Hilfe bei PEG-Beschickung/-Versorgung
 kein selbstständiges Einnehmen und keine MS/PEG-Ernährung

Durchgeführt von, Datum	Durchgeführt von, Datum	Durchgeführt von, Datum
AUFNAHME		ENTLASSUNG
10	10	10
5	5	5
0	0	0

o Sich waschen

vor Ort komplett selbstständig inkl. Zähneputzen, Rasieren und Frisieren
 erfüllt „5“ nicht

5	5	5
0	0	0

o Aufsetzen & Umsetzen

komplett selbstständig aus liegender Position in (Roll-)Stuhl und zurück
 Aufsicht oder geringe Hilfe (ungeschulte Laienhilfe)
 erhebliche Hilfe (geschulte Laienhilfe oder professionelle Hilfe)
 wird faktisch nicht aus dem Bett transferiert

15	15	15
10	10	10
5	5	5
0	0	0

o Toilettenbenutzung

vor Ort komplett selbstständige Nutzung von Toilette oder Toilettenstuhl
 inkl. Spülung/Reinigung
 vor Ort Hilfe oder Aufsicht bei Toiletten- oder Toilettenstuhlbenutzung oder
 deren Spülung/Reinigung erforderlich
 benutzt faktisch weder Toilette noch Toilettenstuhl

10	10	10
5	5	5
0	0	0

o Baden/Duschen

selbstständiges Baden oder Duschen inkl. Ein-/Ausstieg, sich reinigen und abtrocknen
 erfüllt „5“ nicht

5	5	5
0	0	0

o Aufstehen & Gehen

ohne Aufsicht oder personelle Hilfe vom Sitz in den Stand kommen und
 mindestens 50m ohne Gehwagen (aber ggf. Stöcke/Gehstützen) gehen
 ohne Aufsicht oder personelle Hilfe vom Sitz in den Stand kommen und
 mindestens 50m mit Hilfe eines Gehwagens gehen
 mit Laienhilfe oder Gehwagen vom Sitz in den Stand kommen und Strecken im
 Wohnbereich bewältigen; alternativ: im Wohnbereich komplett selbstständig im Rollstuhl
 erfüllt „5“ nicht

15	15	15
10	10	10
5	5	5
0	0	0

o Treppensteigen

ohne Aufsicht oder personelle Hilfe (ggf. inkl. Stöcke/Gehstützen) mindestens
 ein Stockwerk hinauf- und hinuntersteigen
 mit Aufsicht oder Laienhilfe mindestens ein Stockwerk hinauf und hinunter
 erfüllt „5“ nicht

10	10	10
5	5	5
0	0	0

o An- & Auskleiden

zieht sich in angemessener Zeit selbstständig Tageskleidung, Schuhe
 (und ggf. benötigte Hilfsmittel z. B. ATS, Prothesen) an und aus
 kleidet mindestens den Oberkörper in angemessener Zeit selbstständig an und aus,
 sofern die Utensilien in greifbarer Nähe sind
 erfüllt „5“ nicht

10	10	10
5	5	5
0	0	0

Name des Patienten

Arzt-/Klinikstempel

Geburtsdatum:

Birth date input fields: [][] [][] [][][][]

Selbsthilfefähigkeit Barthel Index

Referenz: Mahoney FI, Barthel DW: Md State Med J 1965; 14: 61-65

Richtige Punktezahl einkreisen

o Stuhlkontinenz

ist stuhlinkontinent, ggf. selbstständig bei rektalen Abführmaßnahmen oder AP-Versorgung
ist durchschnittlich nicht mehr als 1x/Woche stuhlinkontinent oder benötigt Hilfe
bei rektalen Abführmaßnahmen/AP-Versorgung
ist durchschnittlich mehr als 1x/Woche stuhlinkontinent

10

5

0

10

5

0

10

5

0

o Harnkontinenz

ist harnkontinent oder kompensiert seine Harninkontinenz/versorgt seinen DK
komplett selbstständig und mit Erfolg (kein Einnässen von Kleidung oder Bettwäsche)
kompensiert seine Harninkontinenz selbstständig und mit überwiegendem Erfolg
(durchschnittlich nicht mehr als 1x/Tag Einnässen von Kleidung oder Bettwäsche) oder
benötigt Hilfe bei der Versorgung seines Harnkathetersystems
ist durchschnittlich mehr als 1x/Tag harninkontinent

10

5

0

10

5

0

10

5

0

Gesamtpunkte (0-100):

[]

[]

[]

Durchgeführt von, Datum
AUFNAHME

Durchgeführt von, Datum

Durchgeführt von, Datum
ENTLASSUNG