

Name des Patienten

Arzt-/Klinikstempel

Geburtsdatum:

Mobilität

Short Physical Performance Battery (SPPB)

Referenz: Guralnik KM: NEJM 1995; 332:556-561

Durchgeführt von, Datum

Durchgeführt von, Datum

Durchgeführt von, Datum

AUFNAHME

ENTLASSUNG

Balance-Test

Gemessen wird die Zeit, in der ein Patient die vorgegebene Stellung einhalten kann ohne das Gleichgewicht zu verlieren. Es wird ein Punktwert zwischen 0 und 4 ermittelt. Zunächst wird die erste Aufgabe durchgeführt. Nur wenn diese bewältigt wird (1 Punkt), mit der zweiten fortfahren usw. Ergebnis ist der maximal erzielte Punktwert.

Richtige Punktezahl einkreisen

- **Side by Side**

(Füße Seite an Seite)

≥ 10 Sekunden

< 10 Sekunden

1

0

1

0

1

0

- **Semi-Tandem**

(Ferse des einen Fußes neben der großen Zehe des anderen Fußes)

≥ 10 Sekunden

< 10 Sekunden

1

0

1

0

1

0

- **Full-Tandem**

(Ferse des einen Fußes direkt vor dem anderen Fuß)

≥ 10 Sekunden

3–9 Sekunden

0–2 Sekunden

2

1

0

2

1

0

2

1

0

Ergebnis: höchster erzielter Punktwert (max. 4)

Der Aufsteh-Test (chair-rising test)

Vortest: Der Patient soll die Arme vor der Brust verschränken und von seinem Stuhl aufstehen. Test: Wenn der Vortest gelingt, soll der Patient so schnell wie möglich fünf Mal ohne Einsatz der Arme aus einem Stuhl üblicher Höhe aufstehen. Gemessen wird die Zeit in Sekunden.

≥ 16,7 sec

13,7–16,6 sec

11,2–13,6 sec

≤ 11,1 sec

1 Punkt

2 Punkte

3 Punkte

4 Punkte

sec/Punkte

sec/Punkte

sec/Punkte

Gehgeschwindigkeit (2.4 meter walking test)

Es wird die normale Gehgeschwindigkeit des Patienten über 2.4 m gemessen. Von zwei Versuchen wird der schnellere gewertet. Gemessen wird von der Startlinie, bis der erste Fuß komplett über der Ziellinie ist.

≥ 5,7 sec (<0,43 m/sec)

4,1–5,6 sec (0,44–0,60 m/sec)

3,2–4,0 sec (0,61–0,77 m/sec)

≤ 3,1 sec (>0,78 m/sec)

1 Punkt

2 Punkte

3 Punkte

4 Punkte

sec/Punkte

sec/Punkte

sec/Punkte

Gesamtpunkte: