

Name des Patienten

Arzt-/Klinikstempel

Geburtsdatum:

--	--	--	--	--	--

Mobilität

6 Minutes Walking Test Timed Get-Up & Go-Test

6 Minutes Walking Test Referenz: Butland R et al.,

Two, six, and 12 minute walking tests in respiratory disease. Br Med J 1982; 284: 1607-8

Ausdauer Test

Der Patient wird aufgefordert, in seinem bevorzugten Tempo unter Zuhilfenahme der notwendigen Gehhilfen (inklusive Assistenz) 6 Minuten lang zu gehen. Der Patient wird informiert, dass er bei Unwohlsein den Test jederzeit abbrechen kann. Gemessen wird die zurückgelegte Distanz und das verwendete Hilfsmittel. Bricht der Patient den Test vorzeitig ab, werden die zurückgelegte Distanz und die verstrichene Zeit notiert.

Verwendete Hilfsmittel:

Timed Get-Up & Go-Test Referenz: Podsiadlo D, Richardson S: JAGS 1991; 39:142-148

Der Patient sitzt auf einem Stuhl, Rücken an Lehne angelehnt, Arme liegen auf den Armlehnen. Der Patient wird instruiert, in seiner üblichen Gehgeschwindigkeit zu gehen. Auf Aufforderung soll der Patient aufstehen, 3 Meter gehen, sich umdrehen, zum Sessel zurückkehren und seine Anfangsposition einnehmen. Gehhilfen sind erlaubt, personelle Hilfe nicht. Der Bewegungsablauf darf einmal demonstriert oder geübt werden. Die benötigte Zeit wird mit der Stoppuhr gemessen. Der verwendete Gehbehelf wird dokumentiert.

Verwendete Hilfsmittel:

Durchgeführt von, Datum	Durchgeführt von, Datum	Durchgeführt von, Datum
AUFNAHME		ENTLASSUNG
Distanz, Zeit	Distanz, Zeit	Distanz, Zeit
_____	_____	_____
_____	_____	_____

Zeit	Zeit	Zeit
_____	_____	_____
_____	_____	_____